

28-DŇOVÝ PLÁN HOJNOSTI A OCHRANY PODĽA MEDICAL MEDIUM

*Duchovný sprievodca na modlitby za úspech, peniaze, zdravie a ochranu pred temnotou. Poznámka:
Všetky modlitby k anjelom vyslovujte podľa Anthonyho Williama NAHLAS (stačí šepotom v súkromí).*

1. TÝŽDEŇ: Ochrana pred temnotou a duchovná očista

Deň	Anjel	Modlitba (Vysloviť NAHLAS)	Denná praktická uloha	O
1. deň	Anjel Očisty (Angel of Cleansing)	Volám ťa, Anjel očisty, očisti moju myseľ a priestor okolo mňa od všetkého negatívneho.	Vyvetrajte izbu, vpustite dnu čerstvý vzduch a svetlo.	☐
2. deň	Nepoznaní Anjeli (Unknown Angels)	Nepoznaní anjeli, prosím, buďte dnes so mnou a chráňte ma pred energiami strachu.	Urobte si 5 minút ticha v prírode a vnímajte pokoj.	☐
3. deň	Anjel Slobodnej Vôle (Angel of Free Will)	Anjel slobodnej vôle, posilni moje vedomé rozhodnutie šíriť len dobro a svetlo.	Odmietnite dnes sledovať negatívne správy alebo horory.	☐
4. deň	Anjel Múdrosti (Angel of Wisdom)	Anjel múdrosti, daruj mi čistú myseľ, aby som videl pravdu za vecami v tomto svete.	Prečítajte si pár strán z inšpiratívnej knihy.	☐
5. deň	Anjel Milosrdenstva (Angel of Mercy)	Anjel milosrdenstva, zabaľ ma do svojho súcitu a pomôž mi odpustiť sebe aj iným.	Odpustite v duchu niekomu, kto vás v poslednej dobe nahneval.	☐
6. deň	Anjel Pokoja (Angel of Peace)	Anjel pokoja, vnes harmóniu do môjho srdca a upokoj každú moju úzkosť.	Pred spaním si dajte bylinkový čaj a vypnite telefón.	☐
7. deň	Anjel Slnka (Angel of Sun)	Anjel slnka, naplň moje bunky čistou energiou a svetlom, ktoré rozháňa tmu	Strávte aspoň 15 minút na priamom dennom svetle.	☐

2. TÝŽDEŇ: Pevné zdravie, vitalita a bunková regenerácia

Deň	Anjel	Modlitba (Vysloviť NAHLAS)	Denná praktická uloha	O
8. deň	Anjel Uzdravenia (Angel of Healing)	Anjel uzdravenia, dotkni sa môjho tela aj duše a obnov moju prirodzenú silu.	Vypite ráno pohár čistej vody s citrónom na lačný žalúdok.	☐
9. deň	Anjel Vody (Angel of Water)	Anjel vody, pozhňaj tekutiny v mojom tele, aby ma očistili od všetkých toxínov.	Pravidelne pite čistú vodu počas celého dňa.	☐
10. deň	Anjel Vzduchu (Angel of Air)	Anjel vzduchu, s každým nádychom prijímam svetlo a s výdychom prepúšťam strach.		
11. deň	Anjel Regeneracie (Angel of Restitution)	Anjel regeneracie, pomôž môjmu nervovému systému systému odpočinúť si	Chodte spať o hodinu skôr a hodinu vopred odložte displeje.	☐
12. deň	Anjel Radosti (Angel of Joy)	Anjel radosti, prebuď vo mne detskú iskru a čisté šťastie, ktoré je mojim štítom.	Urobte niečo, čo vás úprimne rozosmeje.	☐
13. deň	Anjel Sily (Angel of Strength)	Anjel sily, ukotvi ma v mojej vlastnej vnútornej sile, aby mnou nič neotriaslo.	Doprajte si 20 minút rýchlej chôdze na čerstvom vzduchu.	☐
14. deň	Anjel Harmónie (Angel of Harmony)	Anjel harmónie, zlad' moje myšlienky, slová a skutky s najvyšším dobrom.	Počas dňa počúvajte relaxačnú hudbu alebo zvuky prírody.	☐

3. TÝŽDEŇ: Úspech, kariéra a naplnenie poslania

Deň	Anjel	Modlitba (Vysloviť NAHLAS)	Denná praktická úloha	O
15. deň	Anjel Odvahy (Angel of Courage)	Anjel odvahy, daj mi silu stáť na strane svetla a pravdy v každej situácii.	Urobte dnes jednu vec, z ktorej ste mali doteraz obavy.	☐
16. deň	Anjel Pravdy (Angel of Truth)	Anjel pravdy, otvor mi oči a ved' ma k mojemu skutočnému životnému poslaniu.	Napište si na papier 3 vaše najvačšie talenty a schopnosti.	☐
17. deň	Anjel Nádeje (Angel of Hope)	Anjel nádeje, prines svetlo do mojich plánov a pomôž mi veriť v úspech.	Vytvorte si jasný cieľ, ktorý chcete dosiahnuť v tomto roku.	☐
18. deň	Anjel Trpezlivosti (Angel of Patience)	Anjel trpezlivosti, nauč ma dôverovať správne načasovaniu môjho života.	Keď vás dnes niečo spomalí, predýchajte to s úsmevom.	☐
19. deň	Anjel Dôvery (Angel of Trust)	Anjel dôvery, odovzdávam ti svoje obavy a dôverujem, že svetlo vždy víťazí.	Prestaňte dnes mentálne kontrolovať veci, ktoré neovplyvníte.	☐
20. deň	Anjel Kreativitu (Angel of Creativity)	Anjel kreativity, inšpiruj moju myseľ novými a úspešnými myšlienkami.	Skúste nájsť nové riešenie pre starý či dlhodobý problém.	☐
21. deň	Anjel Vedenia (Angel of Guidance)	Anjel vedenia, ukáž mi správne kroky, ktoré ma dovedú k stability a uznaniu.	Požiadajte o radu niekoho skúsenejšieho vo vašom odbore.	☐

4. TÝŽDEŇ: Finančná prosperita, hojnosť a sloboda

Deň	Anjel	Modlitba (Vysloviť NAHLAS)	Denná praktická úloha	O
22. deň	Anjel Financii (Angel of Finance)	Anjel financii, otvor toky hojnosti v mojom živote a odstráň bloky nedostatku.	Upracte si peňaženku, vyhodďte staré bločky a zrovnajte bankovky.	☐
23. deň	Anjel Manifestácie (Angel of Manifestation)	Anjel manifestácie, pomôž mi pritiahnuť materiálne zabezpečenie pre moje dobro.	Predstavte si ráno váš život v plnej finančnej slobode.	☐
24. deň	Anjel Vďačnosti (Angel of Gratitude)	Anjel vďačnosti, ďakujem za každý dar, financiu a hojnosť, ktorú už mám.	Napište si zoznam 5 vecí, za ktoré ste dnes najviac vďační.	☐
25. deň	Anjel Štedrosti (Angel of Generosity)	Anjel štedrosti, daj mi zmysel pre rovnováhu medzi dávaním a prijímaním.	Darujte dnes maličkosť alebo euro nezištne niekomu inému.	☐
26. deň	Anjel Budúcnosti (Angel of Future)	Anjel budúcnosti, požehnaj moju prácu, aby mi prinášala stabilný a rastúci zisk.	Odložte si dnes symbolickú sumu peňazí bokom ako základ hojnosti.	☐
27. deň	Anjel Slobody (Angel of Freedom)	Anjel slobody, oslobod' ma od dlhov, finančného stresu a zviazanosti.	Povedzte si ráno: Som slobodná byť úspešná a zabezpečená.	☐
28. deň	Anjel Večného Svetla (Angel of Eternal Light)	Anjel večného svetla, zapečat' túto 28-dňovú cestu a udrzuj hojnosť v mojom živote.	Oslávte koniec plánu a sľúbte si, že budete s anjelmi komunikovať naďalej.	☐